



# FAMILIE SUCHT HILFE

## Fortbildungsreihe / Multiplikator\*innenschulung

### HINTERGRUND

In Deutschland leben etwa drei bis vier Millionen Kinder und Jugendliche mit einem suchtkranken Elternteil. Sucht in der Familie betrifft alle sozialen Schichten. Dies hat weitreichende Folgen – für die betroffenen Kinder und die Gesellschaft. Suchterkrankungen in Familien können von Generation zu Generation (transgenerational) weitergegeben werden. Deshalb ist es umso wichtiger, betroffene Kinder zu unterstützen. Diese Unterstützung sollte als fester Baustein in einer Gesamtstrategie zur kommunalen Suchtprävention im Land Brandenburg verankert werden [1].

Um Fachkräfte für das Thema „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ zu sensibilisieren und ihre Kompetenzen im Umgang mit Betroffenen zu erhöhen, bietet das Projekt selbstbestimmt der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. (BLS) die dreiteilige, kostenfreie Fortbildungsreihe FAMILIE SUCHT HILFE an.

### ZIELGRUPPE

Fachkräfte der Jugendhilfe, der Suchthilfe, des Kinderschutzes, des Gesundheitswesens, Erziehungs- und Bildungseinrichtungen sowie weiteren präventiven und gesundheitsfördernden Strukturen für Kinder und Jugendliche

### ZIELE DER SCHULUNG

- Sensibilisierung und Aufklärung der Fachkräfte im Themenfeld Sucht und Kinder in suchtbelasteten Familien
- Wissen um die Hilfestrukturen im Land Brandenburg
- Stärkung der eigenen Handlungskompetenzen

### GESAMTLAUFZEIT

3 Schulungstage zu je 6 Stunden (inkl. Pausen)

### GESAMTSTUNDENUMFANG

13,5 Stunden = 18 Unterrichtseinheiten

[1] GKV-Bündnis für Gesundheit (2021): Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien.

Scan mich!



**BRANDENBURGISCHE LANDESSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN E.V.**

**selbstbestimmt – Suchtprävention für vulnerable Zielgruppen im Land Brandenburg**

Behlerstraße 3A, Haus H1, 14467 Potsdam

TEL: (0331) 581 380 11, E-MAIL: [suchtpraevention@blsev.de](mailto:suchtpraevention@blsev.de)

WEB: [www.selbstbestimmt-brandenburg.de](http://www.selbstbestimmt-brandenburg.de)



# FAMILIE SUCHT HILFE

## Modulübersicht

Titel	Übersicht der Inhalte	Zeit Format	
<b>Tag 1</b>  <b>Modul I:</b>  <b>Was ist Sucht?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sucht &amp; Suchtentstehung</li> <li>Symptome einer Suchterkrankung</li> <li>Exkurs: Alkohol in der Schwangerschaft</li> </ul>	3 Blöcke á 90 min = 6 UE	09:00 - 09:15 Begrüßung 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 12:30 Block II 12:30 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block III
<b>Tag 2</b>  <b>Modul II:</b>  <b>Sucht in der Familie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychische Gesundheit von Kindern in suchtblasteten Familien</li> <li>Risiko- und Schutzfaktoren bei der Transmission von Abhängigkeiten</li> <li>Resilienz als präventiver Faktor</li> </ul>	1 Block á 90 min  1 Block á 45 min = 3 UE	09:00 - 09:15 Ankommen 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 11:45 Block II
<b>Modul III:</b>  <b>Hilfestrukturen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suchthilfe in Brandenburg</li> <li>Gesundheitsversorgung &amp; Rehabilitation</li> <li>Gruppenangebote für Kinder</li> <li>Exkurs: Prävention von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft</li> </ul>	1 Block á 45 min  1 Block á 90 min = 3 UE	12:00 - 12:45 Block III 12:45 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block IV
<b>Tag 3</b>  <b>Modul IV:</b>  <b>Stigma freie Gesprächsführung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stigma freie Gesprächsführung im Kontext Suchtbelastung (inkl. praktischer Übungen)</li> </ul>	3 Blöcke á 90 min = 6 UE	09:00 - 09:15 Ankommen 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 12:30 Block II 12:30 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block III